

MI och empowerment som verktyg för samtal vid autism och adhd

Liria Ortiz är psykolog och psykoterapeut med stor kompetens och erfarenhet inom området motiverande samtal (MI). Tillsammans med **Anna Sjölund**, beteendevetare med fördjupning inom neuropsykologi, har hon skrivit boken *Motiverande samtal vid autism och adhd*.

Denna nya utgåva, som kommer ut tio år efter den första upplagan, är uppdaterad enligt den senaste versionen av MI och lägger ännu mer vikt vid empowerment och egenmakt, det vill säga personens rätt att själv bestämma vad hen vill utveckla och använda sina förmågor till för att påverka sin tillvaro.

Boken ger en viktig grundläggande förståelse för autism och adhd samt hur dessa påverkar samspel och kommunikation. Vidare ges en grundförståelse för empowerment och MI, både gällande värdegrund, förhållningssätt och verktyg. Dessa vävs sedan samman på ett tydligt och pedagogiskt sätt genom att visa hur man kan göra anpassningar i samtal, till exempel genom visuellt stöd. Genom olika tydliga exempel och pedagogiskt formulerade dialoger utgör boken både stöd i och inspiration för goda samtal.

En angelägen och välskriven bok för alla som möter personer med autism och adhd.

Motiverande samtal vid autism och adhd

Liria Ortiz och Anna Sjölund

Natur & Kultur, andra utgåvan 2025

