

# Om depression på lättstätt

*Messias i klädkammaren* spelas av scenkonstgruppen Scen demon i Sickla, Nacka. Diesilverkstadens lokaler ger ett industriellt intryck vilket fick mig att tänka på filmen *Bruce den allsmäktige*. Detta ledde till en viss religiös stämning redan i entrén. Nu vill jag bara passa på och direkt säga att detta är inte en teater om religion. Pjäsen beskriver depression och hur man hanterar den.

**Föreställningen handlar om Lea** som precis flyttat hemifrån till en etta, och hur hon där upptäcker att hon lider av en depression. Hon blir intagen på psykakuten och påbörjar behandling. Efter en tid där kommer hon hem till sin lägenhet men mår fortfarande inte bra. I sin bostad hittar hon ett gammalt skolfoto på en kille vid namn David som hon minns att hon var med om att mobba i skolan. Hennes första känslor är skam och skuldkänslor för vad hon gjorde mot honom. Detta övergår till en bön som hon ber varje kväll, vilken lyder: *"David, vem du än är och vad du än gör kan du förlåta mig?"*

Så småningom bygger hon ett altare inne i klädkammaren där hon skapar en uppförstorad bild av David som hon sedan tillber varje kväll.

**Efter att ha varit sjuk i depressionen** en längre tid börjar Lea må mycket bättre. Hon tror på att det är hennes ständiga böner och dyrkan av David som bidrar till en förbättrad hälsa. Och så en dag kommer hennes mamma förbi med gröna druvor från spanska solkusten. När hon äter dessa kan hon för första gången under en mycket lång tid faktiskt känna smaken av något.

Det är nu som Lea bestämmer sig för att ta ett arbete som HR-ansvarig på ett större företag och det visar sig då att David

jobbar på detta företag. Det blir lite besvärligt för Lea att möta honom i verkliga livet. Nu när hon har gjort honom till en gud och det visar sig att han är långt ifrån gudslik.

**Messias i klädkammaren** är en svart dramakomedi som tar upp svåra ämnen på ett lättsamt sätt. Den är underhållande, utbildande och belyser vikten av att förlåta andra människor och sig själv för de val vi gör genom livet. Här får man också lära sig om alla hjälpsamma människor som har läst en självhjälpsbok och minsann vet vad som ska göras för att bli frisk när man är deprimerad. Oftast är det inte bara en människa som vet sanningen om hur man bli frisk. Det kan vara många som vill vara med och hjälpa en deprimerad person.

Pjäsen ger också hopp om ett tillfrisknade efter en svår depression. Livet kommer inte att fortsätta vara lika nattsvart som under sjukdomen även om det kommer att finnas nya problem och svårigheter att ta sig genom. Allt detta presenteras för publiken med ett visst mått av humor.

**Jag tror att det är viktigt** att vi tar upp dessa ibland mycket svåra ämnen på ett lite lättare sätt och visar att man faktiskt kan bli frisk från en depression.

*Anna*

**Messias i klädkammaren**

[Scen Demon](#)

Diseelverkstaden, Nacka

t o m 8 mars 2025



Foto: Daniel Gustafsson