

Mötesplats Mariatorget betyder lugn och lycka

Dagarna har blivit ljusare och det känns.

Det är mycket som förändrats i mitt liv under dom senaste tjugofem månaderna.

Men det är nu jag själv börjar märka mina styrkor och vad som hjälper mig i min vardag, i mitt sociala liv helt enkelt.

När man som jag har vissa "handikapp", för det är hur jag ser på både min beroendesjukdom och min psykiska ohälsa, då behöver man rutiner.

Under många år fick jag lära mig hur jag eventuellt skulle reagera i vissa situationer eller till och med visa känslor utåt. Inte längre.

Jag har lång väg kvar men min resa sker på ett helt annat vis än förr. En plats som har blivit oerhört viktig för mig är Mötesplats Mariatorget/MM – som ligger i St: Paulskyrkan på Södermalm i Stockholm. Det började med att jag gick dit och åt och för att det i början blev en samlingspunkt för väldigt många.

Platsen drivs av Stadsmissionen och har så många olika möjligheter för precis alla som vill!

Grupper om livet i sin helhet. Yoga. Familjekvällar. Kör. Gitarr. Olika evenemang som nu den 19:e februari kl 19:00 då det är jazzkonsert med harpa som mittpunkt.

Igår var det en kvinna på "MM" som planterade om vackra blommor i en stor rund keramikkruka.

När jag tittade på kvinnans händer som arbetade med blommorna gick det ett lyckorus igenom min kropp och tårarna var oerhört nära att komma för mig där och då. För exakt i den stunden förstod jag i känslan vad "MM" betyder inte enbart för mig utan även för min mamma, far och mina barn. Tre generationer

som har sett sin dotter och mamma kämpa år efter år för att hitta "hem" inom sig själv, men även hitta en plats som jag brukar kalla mina öar.

En plats dit jag går nästan varje dag och känner total frid. Ingen stress. Ingen otrygghet. Inget säkerhetstänk.

Och om jag känner dessa känslor så handlar det om mig själv inte på grund av platsen jag befinner mig på, det vill säga Mötesplats Mariatorget.

Båda mina föräldrar har varit och ätit med mig på MM.

Maten, ja på en skala 1-10 ligger den alltid mellan 8-10 och jag är extremt kräsen.

Eftersom det alltid serveras en vanlig rätt och vegetariskt har jag även börjat äta vegetarisk mat.

Igår åt jag den godaste lasagne hittills under mitt liv och den var vegetarisk.

Detta är en rutin i mitt liv som jag verkligen b e h ö v e r!

Mina barn vet att jag går dit och är oerhört trygga i det.

Min mamma som står mig väldigt nära, blir fundersam om jag av någon anledning inte går dit.

Min son som ringer ifrån anstalt vet precis vilka tider han "inte" direkt kan ringa för då är mamma på MM och äter och bara är.

Så för tre generationer har Stadsmissionens Mötesplats Mariatorget kommit att betyda både lycka och lugn. Och den möjligheten trodde vi nog alla aldrig skulle bli verklighet.

Tack.

Text och foto: Minna

