

Katten Inez har förändrat mitt liv

Det är en het sommardag och jag och min särbo har varit ute och träffat olika människor som jag antingen känner bra eller endast ytligt. Vi har extremt lite saker framför oss denna sommar 2022.

På kvällen ringer mitt äldsta barn, min dotter och frågar om hon, på grund av att hennes sambo blivit anhållen, kan få flytta hem till sitt flickrum igen. Med två katter.

Jag var vid den här tiden inte direkt förtjust i pälsdjur överhuvudtaget.

Hon kom och katterna med.

Dom första veckorna gick bra.

Det visade sig att speciellt den ena katten – lilla Bonita – blev väldigt fäst vid mig.

Bonita började sova vid min sida eller mellan min särbo och mig i vår stora säng.

Bonita kände av min sinnesstämning direkt när jag kom hem på eftermiddagen.

Hon la sig hos mig när jag var ledsen.

Sen kom den dagen då min dotter skulle flytta hem till sin sambo som hade blivit släppt.

Och med sig tog hon ju självklart sina katter – Bonita & Pablo.

Jag hade ju hört att djur kan vara bra för människor som lider av psykisk ohälsa

men aldrig i mina vildaste fantasier hade jag trott att något sådant skulle påverka mig.

Jag sörjde verkligen båda katterna men självklart satte Bonita särskilda spår.

Min familj märkte detta så tydligt att när min 48-årsdag kom sa dom under en middag hos min mamma: *"Minna vi hade tänkt ge dig en kattunge i födelsedagspresent om du vill?"*
Självklart.

Så den 20:e augusti hämtade jag INEZ .
Hon är en blandras av Brittish Blue och bondkatt.
Inez är väldigt, väldigt mörk så hon är svart förutom på magen där hon är mörkt brun, nästan mahognyfärgad.

Inez har blivit min allra bästa och viktigaste "person".
Inez känner om jag är ledsen, otrygg, rädd, tveksam, glad.
När jag är riktigt uppgiven och gråter kommer hon och lägger sig i någon av mina armhålor.

Hur mitt liv såg ut innan min Inez kom in i det minns jag knappt.
Jag trodde faktiskt inte att ett djurs närvaro kunde "rädda" mitt mående så mycket som det gör.

Inez är den enda som kan lugna mig vid vissa panikattacker.
Hon finns alltid där hos mig efter en panikångestattack.

Inez har förändrat hela mitt Liv.
Jag är inte lika rädd längre.
Jag trodde aldrig detta kunde vara möjligt.

Tack min älskade Inez!

Text och foto: Minna

