

Mitt nyårslöfte – tacksamhet

Nätterna är kalla och även dagarna nu i januari.

Jag fryser alltid. Kanske på grund av att jag omedvetet spänner mig för att jag vet om månaderna vi har framför oss.

Ett år har gått.

Och det här årets nyårstext tänkte jag ska bli mer av vad jag faktiskt tycker är viktigt. Det är tacksamhet.

Vi vet att högtider för många är ett rent helvete.

Barn som far illa.

Men det är faktiskt sådant vi vet också alla övriga 364 dagarna om året, eller hur?

Mitt år har verkligen varit turbulent fastän åt det BRA hållet.

Och det har gjort mig livrädd.

Jag har kämpat och återigen kämpat de senaste 14 av 17 åren av mitt liv för att just komma dit jag är.

Men när jag själv då förstod att: jag är ju här och har varit här ett tag nu. Jag har börjat gå på en rak linje och framåt. Jag kommer säkert att ta nåt steg bredvid den raka linjen men det kommer vara längre tid emellan och sen ännu längre tid till nästa gång.

Jag kan ärligt säga att jag inte längre alls är styrd av varken min beroendesjukdom eller av psykisk ohälsa.

Allt det finns naturligtvis kvar – men inte alls som förr!

Jag är så tacksam över dit jag kommit även fastän det skrämmer skiten ur mig.

För första gången på ja, åtminstone ett decennium är jag själv. Jag lever själv. Jag fyller 50 år nästa augusti och kan i stort sett göra precis vad jag vill !

Och ja, det gör mig skitträdd ibland.

Och nöjd.

Jag är mycket bättre nu på att se mina framsteg. Ta in om någon gett mig fin kritik. Till och med komplimanger börjar jag kunna ta in men där har jag en rätt lång väg kvar.

Men jag är så tacksam över mina barn.

Även över min son, med de förutsättningar han har, så ser jag framsteg.

Min dotter gör nya upptäckter i sitt liv. Sådant som hon oftast vetat om innan, men hon måste själv se det annars är det som att prata med en vägg. Och 8 av 10 gånger kommer hon på hur hon behöver arbeta med sig själv.

Det jag verkligen är tacksam och så glad över är att det kommit in tre människor i mitt liv som betyder oerhört mycket för mig.

Och jag betyder mycket för dem också!

Så: Jag kommer ge mig själv nyårslöftet att alltid försöka vara tacksam över mitt liv, över mina barn och vad jag själv åstadkommer och dom dörrar det i sin tur öppnar.

Sen självklart gör det ont i mitt hjärta av hur många det ändå är som sitter ensamma, rädda under helgerna och början på det nya året.