

# Jag trivs

Sommaren är här igen.

Att få vakna till fågelkvitter är helt magiskt!

Jag fyller 49 nu i augusti och har på sistone delat upp mitt liv i tre olika liv.

Det liv jag levde som hemlös och heroinist. Det liv jag fick barn. Och nu N U börjar resten av mitt liv.

Mina barn är nyss fyllda 20 och 21 år gamla.

Jag v e t att jag aldrig kan sätta ned min gard när jag har en beroendesjukdom men den är långt borta.

Det som idag är värst är min psykiska ohälsa som bara exploderade när jag blev helt drogfri.

Men jag trivs att gå som bredvid andra. Titta på folk och undra vilka liv dom lever. Hur det ser ut för dom att leva.

Jag trivs.

Jag kommer aldrig glömma mina liv jag levt och dom "skador" jag alltid kommer bära med mig men idag trivs jag i mitt liv. Självklart är alla dagar inte roliga, verkligen inte men i grunden trivs jag.

Jag hoppas att alla har en bra sommar.

*Text och bild: Minna*