

# Förhindrad att hitta sinnesro

Smultronstället finns i sinnet, men när jag suttit i fängelse då har det varit omöjligt att ta sig dit, till sinnesron.

Det mänskliga inom mig byggde ett alternativ för att på något sätt kunna hitta mitt inre.

Hitta trygghet.

Och varje dag efter inlåsningsen – infann sig lugnet.

Så skönt att bli inlåst i cellen trots att man redan var inlåst.

Det kan jag kalla det dagliga lugnet.

*Leo*