

En senegalesisk matskatt

Coura Mbayes matresa började 2015 då hon förlorade ett jobb under dramatiska omständigheter och har nu utmynnat i en kokbok med smaker från Västafrika. Hon har gett boken namnet *Teranga* som enligt författaren är ett sinnestillstånd, en kulturell skatt som delas av alla senegaleser och som uttrycker en vilja att leva tillsammans i ett heterogent samhälle där olikheter bejakas.

Då, för åtta år sedan när hon blev arbetslös, startade hon en hemmaklubb där människor kunde komma till hennes lägenhet och äta av maten hon lagat. Hon kallade den för *Dër Mbissane* och den kom att bli en mötesplats för andra människor – men också för henne själv. En plats där hon kunde möta sig själv då allt annat var borta. En ny dörr som öppnades när en annan hade stängts. En svår tid, men som Coura Mbaye idag kan känna tacksamhet för, då den ledde henne till att i dag kunna ägna sig åt något som ligger i linje med den hon är.

Från hemmarestaurangen vidare till en popup-restaurang deltog Coura Mbayes 2021 i SvT:s *Bäst i köket*, och 2023 vann hon tävlingen *Kokboksdrömmen* där priset var att få ge ut en bok. *Teranga* är en mycket fin kokbok med härliga recept på både kött-, fisk- och vegetariska rätter, och som även avslutas med drycker och efterrätter.

Men *Teranga* är inte bara en kokbok. Coura Mbayes berättar även om sitt hemland Senegal, och om sin familj, där framförallt kvinnorna och speciellt hennes egen mamma, verkar vara den källa där Coura hämtar sin kraft. Boken är också en färgsprakande explosion med fina bilder på maträtter och från den senegalesiska kulturen. Man blir glad av att bara bläddra i den. Vilken tur att Coura Mbaye vann tävlingen *Kokboksdrömmen* och på det sättet även kunnat berika den svenska kulturen.

Text: Peter Roth

Teranga, Smaker från Västafrika

Coura Mbaye

Bonnier Fakta

