

Hållbar och härlig livsstil

Vetskapen om att världen behöver ställa om är stor, men alltför ofta förknippas just omställning med förbud, skam och pekpinningar. I **Maria Soxbos** nya bok *Ställ om! Allt att vinna på ett klimatsmart liv* visar hon att vi istället faktiskt både kan ha en hållbar och härlig livsstil. Detta gör hon genom att på ett inspirerande, lustfyllt och engagerat sätt beskriva omställningens fördelar inom sju livsområden; drömmar, tid, jobb, gemenskap, värden, konsumtion och lycka.

Precis som i Soxbos förra bok *Gör skillnad – från klimatångest till handlingskraft*, ger denna bok oss läsare nya perspektiv, kraft och energi både till stora och små förändringar i våra liv och även till ett större samhällsengagemang.

Maria Soxbo är journalist med fokus på hållbarhetsfrågor. Hon är medgrundare till Klimatklubben och bloggar på *mariasoxbo.se*.

Linn Johansson

Ställ om! Allt att vinna på ett klimatsmart liv

Maria Soxbo

Norstedts

MARIA
SOXBO

STÄLL OM!

ALLT ATT VINNA PÅ
ETT KLIMATSMART LIV

NORSTEDTS