

Förakt

Ja du dom föraktar dig
dom vill dig inte
dom vill dig inget gott
dom har bra betalt för att förakta dig
dom tjänar tillsammans flera tusen kronor den timme du
tillbringar på
DERAS akutmottagning
dom är välutbildade
dom gör fantastiska insatser för sina medlemmar
men du är inte en av dom

hon med de hornbågade hjärncellerna
och en pikant brytning från något slaviskt språk
hon har sammanlagt utbildat sig i 15 år
i medicin
i läran om själen
om att aldrig ha fel
att aldrig göra fel
om att lyda de som lydats bör
och att hålla på
distans och ordning
hon är skarp
hon lyssnar hökligt på vad Du har att säga
rättar dig ibland när Du berättar fel
rätt ofta
Du märker att inget av det Du
i det hårda ljuset har att säga har
någon som helst betydelse
det finns inget av det du säger
eller skulle kunna säga
som på något sätt skulle kunna ändra
på

hennes dom som
hon läser högt ifrån urinprovsprotokollet
förekomst av amfetamin och några bensodiazepiner
du kan återkomma när du varit drogfri
i 3 nej jag menar 6 månader då kan du kanske få nosa lite på
de fina mediciner vi här har
som jag vet du behöver för att hålla dig drogfri men nu har du
förstört allt för dig
genom att öppna julklapparna i förväg
fy på dig du är
en gammal missbrukare
du är inte min

och
hon med det stoppsignalrödaste läppstiftet som dock
tyvärr inte hindrar henne från att släppa ut det mesta som
dimper ner från hjärnan rakt ut i rymden
har jobbat där för många år för sitt och
ditt bästa
hon är mycket duktig
mycket kunnig
på de som är där för de riktiga sjukdomarna
beslutet för 8 år sen att även de som har ditt lidande ska
passera hennes pass
har hon aldrig accepterat
hon har svårt att förstå psykiskt lidande
över huvud taget
och det lidande som dämpats med andra medikamenter
än de som riktiga läkare har skrivit ut
till riktiga patienter med riktiga sjukdomar
vill hon inte
det är som hela hennes breda kunnande
i invärtes medicin och akutmedicin
vänds mot henne när Du så där
som Du är så charmigt bra på
från ingenstans
åter står vid disken

och ber om nåd och en liten stesolid
fast egentligen behöver hon Dig så väl
Ditt katastrofala sätt att handskas med alkohol lugnar henne
alltid
hennes fina flaska vin som blivit oftare
oroar henne faktiskt en hel del
men så dyker Du upp
deus ex machina
och hennes flaska krymper och blir åter
bara trivsel

och
han med den vita välstrukna skjortan
under läkarrocken som långsamt och vällustigt drog på sig
latexhandskarna
i går
och befriade sina axlar från ett oerhört praktfullt stetoskop
han frågade Dig sen om något
och när Du svarade
så hade han redan fört stetoskopet till sina öron
visade tydligt att han inte hörde Ditt svar
fullt förståeligt
drog upp din lite blodiga tröja
och illersnabbt förde han stetoskopet till Ditt hjärta
precis mellan två förvånade slag
hörde inget
konstigt
backade snabbt
torkade snabbt av membranet med sprit
och deklarerade högtidligt
medicinskt sett klar
inget behov av ytterligare åtgärder
men om psykiatrin vill leka med honom
så
varsågoda
han har aldrig i sitt liv gjort nått val
men är ändå långt in i sin själ

helt övertygad om att Du har haft de
möjligheterna
och om man inte bäddar om
så får man ligga

men han är ändå på nått sätt välvillig
han ler vackert
och när han säger
du grabben du borde sluta med det där du injicerar in i dig
det är starka grejor förstår du
inte alls bra för lilla hjärtat

ja då menar han det verkligen
han ser sitt jobb som kardiolog som ett kall
nått man som man i hans släkt gör
inte för pengarna
pengar finns
men för att det finns så många hjärtan som brister
varje dag

men inte ditt
gå nu ut härifrån och ta hand om dig och ditt liv
du har ett starkt hjärta

Du tittar förvånat på honom
och inser
att han är den enda i rummet som inte föraktar dig

Du tackar honom för hans råd
och går ut i den kalla natten
Ditt stärkta hjärta slår vräker
varmt blod
mot allt det kalla i denna kalla stad
i detta djävulskt långa kalla land
och någon i dig
men knappast Du
tänker
tänk vad man kan lära sig mycket på en svensk akutmottagning

att amfétaamin
som läkaren kallade det
inte är nyttigt till exempel
det hade jag ingen aning
jag kanske ska tänka om
jag kanske ska skaffa mig en bättre barndom
och sluta med oskicket
kristaller i stålet rakt in i blodet
en läkarutbildning skulle inte heller sitta helt fel bredvid
mig i Teslan
i högsta fart åter mot Stan där konungen sitter på sin tron
och stillsamt vänder blad

en lugn fin 3a i Vasastaden
eller kanske den där stora 2an på Bondegatan högst upp
att chilla sig i
jag har så förtvivlat svårt att välja bara
det är nog egentligen mitt största problem
ja nu har jag har verkligen fått en del att fundera på

ska bara tömma den här jävla Rositan
som skvalpar så svårmodigt i ryggsäcken först
jävla törst

men i morgon
är allting nytt
och jag kan börja
om
men kan inte ni som jobbar så svårt
på den där stora blanka stjärnan
också göra det
då skulle vi kunna börja våra nya liv tillsammans
det är en mycket vacker tanke
Du och Rosita somnar till
i kristallen av den sekund som klyvs
har du ett högre värde

så sov nu några timmar gott

lilla fina människa
Du är just nu
så mycket vackrare än världen
Du sträcker ut Dig mot

och det är många timmar kvar
innan du ska vakna i din krubba
pånyttfödd
bland blinda åsnor
dessa timmar som vill gott
strör jag Dig och Rosita över

jag vet att din natt ska hålla om Dig
jag vet att din natt ska ta slut

Ingemar Sköld

är psykiatriker och beroendeläkare, nu verksam i Gävleborg
Mindfulness-lärare MBRP/MBCT/MBSR

Författare och europamästare i Jiu-jutsu

[Fler bilder och dikter av Ingemar Sköld på instagram](#)