

# Starkt om osynlig sjukdom

När doktorn vet vad den som söker lider av och kan ställa diagnos går det oftast bra att ta sig fram genom sjukvårdens labrynter. Med lite tålamod kan man hantera väntetider, remisser och undersökningar och få både vård och behandling. Men om symptomen inte passar in på någon av de sjukdomar som doktorn känner till kan följderna bli allvarliga.

Det är vad **Karin Alvtegen** har fått uppleva. Mitt i livet som maka, mor och välkänd författare, drabbades hon för sex år sedan av symptom på ohälsa, oregelbunden hjärtverksamhet och puls, svimning, klåda och alltmer tilltagande trötthet och smärta. Hon sökte vård, remitterades och undersöktes. Olika diagnoser testades. Hennes läkare menade att hon var stressad, överansträngd eller deprimerad. Hon rekommenderades motion och KBT. Ingenting hjälpte. Sjukdomen förvärrades.

**Efter många turer och fyra år** senare konstaterades att hon led av ME, myalgisk encefalomyelit, en neurologisk sjukdom som har varit känd länge och inte är helt ovanlig.

**Karin Thunberg** har tillsammans med Karin Alvtegen skrivit en stark och känslösam bok om Karin A:s liv som sjuk: *Osynligt sjuk, medan livet passerar*. Om vad som händer den som gradvis förvandlas från den person man varit och fortfarande vill vara, till en bräcklig och kraftlös kopia av sitt jag. Om kontakterna med sjukvården. Om att inte bli lyssnad till och tagen på allvar. Om hopp och förtvivlan. Om livskvalitet, omgivningens betydelse och om att hålla ifrån sig bitterhet och att aldrig ge upp.

Det visade det sig att de rekommendationer Karin A fått om fysik aktivitet och KBT förvärrade sjukdomen. Det är här man blir förtvivlad. Naturligtvis kan inte alla läkare kunna allt, men man skulle önska att vare sig det går eller inte går att ställa en rimligt säker diagnos, bör man lyssna noga till

patienten, visa respekt och framförallt söka kunskap.

**Boken ger ett djupt sympatiskt porträtt** av Karin A. och hennes kamp med livet och sjukdomen. Karin Thunberg har tagit till sig hennes berättelse med värme, respekt och inlevelse. Den kan läsas av både den som är frisk och den som är sjuk, av anhöriga och personal inom vården. Här finns mycket att lära om livskvalitet, om betydelsen av ett gott bemötande och vad respekt och förståelse betyder.

*Gun-Lis Angsell*

**Osynligt sjuk**

**Medan livet passerar**

Karin Alvtegen och Karin Thunberg

Brombergs förlag