

# Hjälp med koll på tiden

Boken handlar mycket om tonåren, hur det är att vara tonåring och hur man lär sig planera inför till exempel prov.

**Jag tyckte att sättet som Petra Brask** har lagt upp boken på med bilder, underrubriker och att det var mycket färg i boken gjorde det lättare och roligare att läsa.

Det jag tyckte var bra var att författaren kommer med egna exempel från sitt liv. För mig fanns det många bra tips som till exempel att man lättare kan plugga om man delar upp jobbet i olika mål.

**Jag tyckte boken fick med allt** man behöver veta på ett bra och lätt sett. Det är bra att boken vänder sig till tonåringar eftersom vi ofta är stressade och känner att vi inte har tid.

*Mira Bornea van Paaschen, 14 år*

**Koll på tiden**

Petra Brask

P&B Partners

OBLIGATORISK ~~NEJ~~ PLUGG

A OH NO Måste BETYG

LP  
ÅH!  
KOLL PÅ  
TIDEN?  
STRESS  
ÅH!  
N

ÅH! PLUGG Läxor orka

ST  
NEJ  
PLUGG  
ESS  
ÅH!  
KAOS  
ets!  
PROV

Tips för skola, fritid,  
vänner, sömn

PETRA BRASK