

# Lågutbildade är sjukare

**Personer med kortare utbildning dör inte bara yngre. De drabbas också hårdare och oftare av hjärtinfarkt, stroke, cancer, olyckor, självmord och psykisk ohälsa jämfört med högutbildade.**

Lågutbildade utsätts oftare för större risker i arbetslivet, har större ekonomisk utsatthet och mindre makt över den egna livssituationen. Möjligheterna att genom egna val förbättra sin hälsa blir därmed mer begränsad. Det visar rapporten **Folkhälsan i Sverige**.

– Hälsoskillnaderna i befolkningen är ett stort problem inte bara för de drabbade utan för hela samhällets utveckling. Vi måste motverka detta på bred front, säger **Johan Carlson**, generaldirektör på **Folkhälsomyndigheten**.

Trots att svenskarnas hälsa generellt blir allt bättre finns det idag stora skillnader mellan grupper med olika utbildningsbakgrund. Folkhälsomyndighetens rapport visar nu tydligt att människors hälsa är nära kopplat till utbildningsbakgrund och ekonomisk situation. Mindre gynnade grupper har inte kunnat tillgodogöra sig de förbättringar i hälsa och livslängd som kommit många andra till del de senaste decennierna. Exempelvis hjärtinfarkt är mer än tre gånger vanligare bland 35-44 åringar utan gymnasieutbildning än bland dem med eftergymnasial utbildning. Också självmord och psykisk ohälsa sticker ut och är omkring dubbelt så vanligt bland dem med enbart grundskola.

– Våra siffror visar att det behövs fortsatt kraftfulla satsningar på folkhälsan i Sverige, särskilt för att motverka skillnaderna. Ett hälsotänk måste börja genomsyra hela samhället och bli en viktig del i all samhällsplanering, säger Johan Carlson.

## Folkhälsan i Sverige 2014