

# Barn stressade av läxor och prov

2 av 3 barn mellan 10 och 18 år känner sig stressade i skolan. Flickor mer än pojkar. Det är läxor och prov som stressar, mer än kraven från lärare och föräldrar.

Mest stress känner flickor på gymnasienivå. 67 % av tjejerna mellan 16–18 år är stressade p g a läxor eller prov. Men det gäller även 41 % av de 16–18-åriga killarna. Varannan flicka och var tredje pojke uppger stress p g a höga krav på sig själva.

Även yngre barn är stressade. En tredjedel av barn mellan 10–12 år känner stress p g a läxor eller prov, enligt SCB:s undersökning av barns levnadsförhållanden (Barn-ULF). Det motsvarar 89 000 barn i 10–12-årsåldern.

Nästan hälften av de barn som känner stress har också uppgett att de har koncentrationssvårigheter, de har svårt att somna och sover dåligt. Andra uppger att de har huvudvärk, ont i magen eller ofta är spända och nervösa eller ledsna och nere.

[Barn-ULF 2013 SCB](#)