

Alkoholism farligare för kvinnor

Kvinnors hjärnor skadas snabbare vid överkonsumtion av alkohol än mäns hjärnor, enligt en ny svensk studie vid Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet som tidningen Modern Psykologi redovisar. Redan efter fyra års överkonsumtion av alkohol har serotoninsystemet (som styr impuls kontroll och sinnesstämning) försvagats med 50 procent hos kvinnor. För män tar det tolv år innan läget är lika allvarligt.

– Våra resultat talar för vikten av att ställa frågor för att tidigt upptäcka förhöjd alkoholkonsumtion, speciellt hos kvinnor eftersom förloppet är så snabbt, säger Ulf Berggren, docent i psykiatri vid Sahlgrenska akademien.

[Läs mera här.](#)