

Våga minnas

När filmaren **Ewa Cederstam** var 18 år gammal blev hon våldtagen av en främmande man i sitt hem . Idag, 25 år senare, har hon gjort *Våga minnas*, en film där hon försöker minnas det hon förträngt.

– Tystnaden är som ett stort fängelse, säger Ewa Cederstam. Den tystnaden som har funnits i vår familj kanske är allas tystnad? Då tänker jag inte bara på våldtäkt, utan också på människor som varit utsatta för krig eller som levt med alkoholiserade föräldrar eller psykisk sjukdom. Det är samma tystnad, och det är det jag försöker komma åt i Våga Minnas. Jag tror på att prata med varandra.

– Det finns ljus och hopp, säger hon. Man kan bli en hel människa. Man kan få familj, bli fri på ett plan. Och det tycker jag också filmen säger, att man har ett bagage med sig men man kan också gå vidare, starkare, säger hon till SVT.

[Läs mera på SVT's webbplats](#)

Läs även andra bloggares åsikter om [våldtäkt](#), [psykisk sjukdom](#), [alkohol](#) eller annat [intressant](#).