

# Unga Vuxna dagarna i Stockholm

[singlepic id=20 w=585 h=421 float=left]

När Unga Vuxna –dagarna gick av stapeln i Stockholm den 20-21/1 var SocialPolitik på plats med reporter och fotograf. Dagarna innehöll en lång rad seminarier på temat professionell behandling för yrkesverksamma inom psykiatri, på behandlingshem, terapimottagningar eller inom sociala verksamheter.

Ett av de mest uppskattade och berörande seminarierna var det som hölls under rubriken Slutstation Rättspsyk. **Sofia Åkerman** och **Thérèse Eriksson** berättade om sin [nya bok](#) som handlar om unga kvinnor som inte är dömda för något brott men ändå förvaras på rättspsykiatriska högriskkliniker tillsammans med män dömda för mord, misshandel och våldtäkt. Flickorna har allvarliga självskadebeteenden och kommer hit när allmänpsykiatrin gett upp. På rättspsyk utsätts de frekvent för tvångsåtgärder som isolering och bältesläggning och är enligt författarna helt rättslösa. I nästa nummer av tidningen SocialPolitik kommer ett reportage om hur det kan bli så här och vad ansvariga tänker göra åt det.

Se även [Thérèse Erikssons](#) och [Sofia Åkermans hemsidor](#).



Monica Ek och Malin Kan. Foto: Anders Löwdin

Behandlingen av flickor som skadar sig själva behöver få ta tid. Det menar **Monica Ek** på Sofiaängens behandling och skola. Också **Malin Kan**, läkare, psykoterapeut och psykoanalytiker på BUP-kliniken i Stockholm har stor erfarenhet av flickor som skadar sig själva allvarligt. Deras sätt att skada sig själva gör ofta att vårdpersonal blir obehagligt berörda, rädda och sedan arga och reagerar med att stöta bort när ingenting de gör tycks hjälpa.

–Att ta emot vård är inte så lätt när man är 15 år och inte tycker man är värd det, sa Malin Kan. Men vi måste vara vid deras sida.



Elin Pehrandel, Katarina Persson Pagels  
och Anders Norrman.

Foto: Anders Löwdin

Att arbeta med unga patienter kräver att psykiatrin hittar nya arbetsformer. Ofta har de inte tålamod att vänta utan behöver snabb kontakt. Det ska de inte heller behöva anser man på närpsykiatrin i Örebro. Där jobbar enhetschefen **Katarina Persson Pagels** och psykologerna **Anders Norrman** och **Elin Pehrandel** också med att få till gruppbehandling för unga vuxna med depression. Något som fungerar bra när man väl är igång men det är svårt med rekryteringen. I det ingår också två träffar för anhöriga, något som uppskattas mycket.

Här kan [ni läsa programmet för Unga Vuxna –dagarna](#). (PDF-fil)

### **Bloggat om detta:**

Ludmillas blogg – [Intressant helg om allians och tvångsvård](#)

Thérèse Eriksson, Tankestormar – [DBT – Dialektisk beteendeterapi – minskar självskador hos unga](#)

Läs även andra bloggares åsikter om [Slutstation Rättspsyk, självskadebeteende](#), [Unga Vuxna –dagarna](#), [rättspsyk](#), [Sofiaängens behandling och skola](#), [närpsykiatrin i Örebro](#) eller annat [intressant](#).